

Ricetta Dolcetti freddi yogurt e mirtilli neri

Questa ricetta è semplicissima, vi occorrerà solo prepararla il giorno prima perché i dolcetti andranno lasciati in freezer per almeno 5 ore, ma saranno una delizia d'estate. Attenzione: fateli di una grandezza tale che il vostro cane non possa ingoiarli in un solo boccone.

Ingredienti:

125 grammi di yogurt magro (1 vasetto)

1 confezione di mirtilli neri, possibilmente non quelli giganti

Utensili:

1 stampo per cubetti di ghiaccio, come quello nella foto, della forma che volete.

Esecuzione:

Mettete 1 o 2 mirtilli neri negli spazi per i cubetti di ghiaccio, cospargetli con un generoso cucchiaino di yogurt. Se necessario scuotete lo stampo, in modo che lo yogurt si distribuisca e aggiungetene se necessario. Congelate per 5 ore minimo o per tutta la notte. Prendete i dolcetti al momento di offrirli al vostro cane (massimo 2 al giorno). I dolcetti dureranno nel congelatore per 3 mesi al massimo.